

舞力全開-開南大學第三屆新生盃

創意啦啦舞比賽

壹、活動宗旨：為提昇學生健康體能、展現青年學生的活力，並增進團隊精神，特舉辦

創意啦啦舞比賽。

貳、主辦單位：學生事務處 課外活動組

參、協辦單位：各學術單位

肆、參賽單位：以系為單位，每系推派 1 隊為代表。

伍、預賽時間：106 年 12 月 13 日（星期三）14 時至 15 時。（依預賽成績擇優進入決賽）

陸、決賽時間：107 年 3 月 16 日（星期五）上午 9 時 50 分至 10 時 40 分。

柒、比賽地點：預賽:永裕體育館。

決賽:陽光大道，場地示意圖如附件一。（雨天移至永裕體育館）

捌、報名日期：於 106 年 10 月 16 日（星期一）下午 5 時前，將報名表紙本送至學務處課外組，並將

電子檔回傳至 jenny19940212@mail.knu.edu.tw。

玖、人數限制：以系為單位，每系推派一隊為代表，每隊參賽人數 30 至 50 人，

以 106 學年度入學新生為原則，吉祥物表演不包含在比賽人數內。

壹拾、補助方式：依參賽人數補助金額。

壹拾壹、時間限制：每隊比賽時間(含預備與退場)總計5分鐘為限，於第一位隊員進場開始計算。

壹拾貳、比賽評分標準：

甲、創意表現 30%：表演內容設計的獨特創新表現。

乙、團隊精神 30%：團隊合作默契、精神、表情、眼神等及帶動全氣 氛的氣勢與活力、

音樂、歌曲、口號（喊、唱、語言）、拍掌、鼓號等（音樂中西不限）。

丙、動作運用 20%：舞蹈韻律美感、隊形動線變化、動作難易度流程、節奏的順暢與

明快、進退場的動感與完整。

丁、服裝道具 20%：設計、色調及裝束、彩球、旗、扇等或其他運動器材等，應符合

表演內容的整體視覺與協調。

壹拾參、成績計算：成績依各裁判給分加總為名次之判定，若加總成績相同，則依裁判委員投票決定。

壹拾肆、獎勵方式：擇優取三名頒予獎金與獎盃。另依各隊表現頒發特殊獎項。

壹拾伍、動作技巧規定及違規扣分之注意事項：

- (一) 舞蹈類型建議使用爵士舞、彩球舞、龐克舞(Funk)、HipHop 等展現活力之啦啦舞。
- (二) 允許傳統式的高抬舉舞姿，所謂高抬舉的定義即一位或數位舞者支撐另一位舞者使其身體浮在空中（懸空），並請備防護員。從跳躍、站立或倒立動作中著地時，必須利用雙手或雙足承受重量衝擊後再著地。
- (三) 為了表現特殊風格，可穿著含亮片的服飾，為了避免運動傷害，必須穿著軟鞋或舞蹈鞋。
- (四) 若有啦啦隊技巧動作，為避免運動傷害，禁止配戴耳環和髮飾，像墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等。
- (五) 違反下列任何一項扣總平均分數 1 分，違反二項扣總平均分數 2 分，以此類推。
 - 1. 禁止從跳躍、站立或倒立動作中著地時，由膝蓋、臀部、大腿骨、正面及背面直接坐落地面。
 - 2. 禁止赤足或僅穿著襪子參賽。
- (六)違反下列任何一項扣總平均分數 5 分，違反二項扣總平均分數 10 分，以此類推。
 - 1. 禁止使用所有啦啦隊的特技/金字塔/拋投動作。
 - 2. 抬舉超過肩膀以上必須適當的保護，並放置於某一位置，移位或拋投時不可離手。
 - 3. 禁止抬舉時含有頭朝下/顛倒或翻轉的姿態。
 - 4. 禁止脫衣裸露，不雅之動作、標語及道具。
 - 5. 禁止使用危險道具，例如火、水、粉或其他會影響隊伍比賽之道具。
 - 6. 道具組裝完成，高度不得超過 3 公尺，寬度不得超過比賽場地。

壹拾陸、本辦法若有未訂事宜，得由主辦單位隨時修正之。

進場主題							
隊伍進場簡介 (非口號, 即主持人於隊伍入場時的介紹詞)							
出場順序		(主辦單位填寫)		備註	表演時間以 <u>五分鐘</u> 為限 (含進退場與道具擺設時間)		
隊長		電話		副隊長		電話	
編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
1.		14		27		40	
2		15		28		41	
3		16		29		42	
4		17		30		43	
5		18		31		44	
6		19		32		45	
7		20		33		46	
8		21		34		47	
9		22		35		48	
10		23		36		49	
11		24		37		50	
12		25		38			
13		26		39			
特別需求							

舞力全開-開南大學第三屆新生盃創意啦啦舞比賽報名表

※請各隊於106年10月16日(星期一)前將報名表紙本送至學務處課外組, 並將電子檔回傳至
jenny19940212@mail.knu.edu.tw, 以利後續作業。

※請各隊自行剪接播放音樂(請留意音樂需扣除進退場與道具擺設時間), 錄製於CD片且不參雜其他音樂, 於106年10月31日(星期二)前註明隊名及曲名送至學務處課外組。

系所蓋章處_____